



Arbeitsgemeinschaft für Geburtshilfe
und Pränatalmedizin in der DGGG e.V.

Arbeitsgemeinschaft Geburtshilfe und Pränatalmedizin e.V.
Repräsentanz der DGGG und Fachgesellschaften
Jägerstr. 58-60 • 10117 Berlin

Geschäftsstelle der AGG i. d. DGGG
Repräsentanz der DGGG und
Fachgesellschaften
Jägerstr. 58-60
10117 Berlin
Tel.: +49 (0) 30 – 514 883 338
Fax: +49 (0) 30 – 514 883 44
E-Mail: info@ag-geburtshilfe.de

07.11.2023

Stellungnahme der AGG Sektionen Frühgeburt / Hypertensive Schwangerschaftserkrankung und der Dt. Gesellschaft für Pränatal- und Geburtsmedizin e.V. (DGPGM)

zum Lieferengpass des Calcium-Kanal-Blockers Nifedipin

Der Calcium-Kanal-Blocker Nifedipin wird in der Schwangerschaft im off-label use zur Wehenhemmung bei drohender Frühgeburt in der Klinik und zur Behandlung des Bluthochdrucks im klinischen und ambulanten Sektor eingesetzt.

Es gilt in beiden Indikationen als ein Medikament der 1. Wahl in der Schwangerschaft. Der Erfahrungsumfang zur Gabe von Nifedipin in Bezug auf Wirksamkeit und Sicherheit ist hoch.

Aktuell besteht in Deutschland nach wie vor ein Lieferengpass zu Medikamenten mit dem Wirkstoff Nifedipin.

Kliniken sollten sich frühzeitig informieren und auf die eingeschränkte Versorgungssituation einstellen. Maßnahmen der Kliniken können in Reimporten, Anfertigung von Kapseln aus Rezeptursubstanzen in den Klinikapotheken oder Umstellung auf andere Darreichungsformen wie zum Beispiel Lösungen/Tropfen bestehen.

In Vorbereitung auf einen Versorgungsengpass beziehen die Sektion Frühgeburt und die Sektion Hypertensive Schwangerschaftserkrankungen Stellung zur Aufrechterhaltung der Versorgung schwangerer Frauen in den Kliniken.

Ersatz und alternatives Vorgehen bei der antihypertensiven Therapie

Zur antihypertensiven Therapie wurden in wenigen Studien und Fallberichten neben Nifedipin auch Amlodipin, Nitrendipin, Nimodipin und Verapamil eingesetzt. Der Erfahrungsumfang ist jedoch gering, sodass auf besser erprobte Medikamente anderer Substanzgruppen zurückgegriffen werden sollte. Hierzu zählen insbesondere Alpha-Methyldopa und Metoprolol.

Ist ein Calciumantagonist indiziert, z. B. aufgrund von Unverträglichkeiten gegenüber anderen Substanzgruppen, erscheinen Amlodipin und Nitrendipin sicher. Verapamil gehört zu den



Arbeitsgemeinschaft Geburtshilfe und Pränatalmedizin e.V.
Repräsentanz der DGGG und Fachgesellschaften
Jägerstr. 58-60 • 10117 Berlin

Calciumantagonisten der Wahl für die Schwangerschaft, wenn ein antiarrhythmischer Effekt gewünscht wird.

Ersatz und alternatives Vorgehen bei der tokolytischen Therapie

Neben dem etablierten Wirkstoff Nifedipin wurde zur tokolytischen Therapie in wenigen älteren Studien Verapamil eingesetzt. Der Erfahrungsumfang ist jedoch gering, sodass auf besser erprobte Medikamente anderer Substanzgruppen zurückgegriffen werden sollte. Unter Berücksichtigung der Effizienz und des Nebenwirkungsprofils sollten Oxytocinrezeptorantagonisten (Atosiban) und COX-Inhibitoren (Indometacin (bis 32 SSW)) trotz teilweise fehlender Zulassung vorzugsweise als Tokolytika verwendet werden.

Bei Unverträglichkeiten beider Substanzgruppen können alternativ Fenoterol (als zugelassenes Präparat) oder NO-Donatoren zum Einsatz kommen. Verapamil als in dieser Indikation erprobter Calciumantagonist sollte in Ermangelung einer ausreichenden Evidenz nicht als Alternative zu Nifedipin zum Einsatz kommen.

Ansprechpartner:

Prof. Dr. Ulrich Pecks, Kiel, Sektionssprecher der Sektion Hypertensive Schwangerschaftserkrankungen und Fetale Wachstumsrestriktion

Prof. Dr. Richard Berger, Neuwied, Sektionssprecher der Sektion Frühgeburt

PD Dr.med. Dietmar Schlembach, Berlin, Präsident der DGPGM

Literaturverweis

<https://www.embryotox.de>

https://register.awmf.org/assets/guidelines/015-025l_S2k_Praevention-Therapie-Fruehgeburt_2022-09.pdf

https://register.awmf.org/assets/guidelines/015-018l_S2k_Diagnostik_Therapie_hypertensiver_Schwangerschaftserkrankungen_2019-07.pdf

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/6555114/> <https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/pdf/10.1055/s-2008-1036560.pdf>