



**Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe e.V.**

Leitlinien, Empfehlungen, Stellungnahmen  
Stand September 2006

1. Allgemeine Gynäkologie und gynäkologische Onkologie
  - 1.9. Abgelaufene, frühere Leitlinien
  - 1.9.4. Postpartale Störungen von Blasen- und Beckenbodenfunktion
- 

*AG Urogynäkologie der DGGG*

## **Postpartale Störungen von Blasen- und Beckenbodenfunktion**

### **Definition**

Neurogene und / oder anatomisch bedingte Störungen der Blasen-, Darm- und Sexualfunktion sowie Senkungszustände des Beckenbodens im Wochenbett (Blasenentleerungsstörungen, Harn- und Analinkontinenz, Dyspareunie, anatomisch bedingte Kohabitationsbeschwerden, Senkungsbeschwerden)

### **Diagnostik**

#### Notwendige Diagnostik:

Spekulum- und Tastuntersuchung, Beckenbodenpalpation, Sonographie, Restharnprüfung, Urinbefund zum Infektausschluß

#### Im Einzelfall nützliche Diagnostik:

Urethrozystoskopie, erweiterte bildgebende Diagnostik, neurologische Abklärung, anästhesiologisches Konsil (Zustand nach Periduralanalgesie), Fistelausschluß

### **Therapie**

#### Konservativ:

Blasenfunktionsstörung: Blasentraining, vorübergehende Harnableitung (Einmal-katheterismus, ggf. suprapubische Harnableitung), physiotherapeutische Maßnahmen, bei Infekten Antibiose, medikamentöse Therapie Beckenbodenfunktionsstörung: Beckenbodenbewusstseinschulung und –konditionierung (Elektrostimulation erst nach Abschluss des Wochenbettes), Pessartherapie (Siebpessar, Tampon)

#### Operativ:

Bei morphologischem Substrat (z.B. Hämatomausräumung, Beseitigung einer Obstruktion), organerhaltende Deszensusoperation (nur bei erfolgloser konservativer Therapie und hohem Leidensdruck der Patientin), bei Analinkontinenz und Defekt des M. sphincter ani externus Overlapping des M. sphincter ani externus, Deszensusoperation (nur bei erfolgloser konservativer Therapie und hohem Leidensdruck der Patientin)

### Nachsorge:

Ambulante Kontrolle von Keim- und Restharnfreiheit der ableitenden Harnwege bis nach Abschluss des Wochenbettes

### **Literatur**

1. Carley ME, Carley JM, Vasdev G, Lesnick TG, Webb MJ, Ramin KD, Lee RA. Factors that are associated with clinically overt postpartum urinary retention after vaginal delivery. *Am J Obstet Gynecol.* 2002 Aug;187(2):430-3.
2. Glavind K, Bjork J. Incidence and treatment of urinary retention postpartum. *Int Urogynecol J Pelvic Floor Dysfunct.* 2003 Jun;14(2):119-21. Epub 2003 Mar 12.
3. Davila GW. Informed consent for obstetrics management: a urogynecologic perspective. *Int Urogynecol J Pelvic Floor Dysfunct.* 2001;12 (5):289-91
4. DeLancey JO, Kearney R, Chou Q, Speights S, Binno S. The appearance of levator ani muscle abnormalities in magnetic resonance images after vaginal delivery. *Obstet Gynecol.* 2003 Jan;101 (1):46-53
5. Gauruder-Burmester A, Tunn R. Pregnancy and labor after TVT-plasty. *Acta Obstet Gynecol Scand* 2001;80:283-4
6. Hvidman L, Foldspang A, Mommsen S, Nielsen JB. Postpartum urinary incontinence. *Acta Obstet Gynecol Scand.* 2003 Jun;82 (6):556-63
7. Kölbl H. Pregnancy, childbirth and the pelvic floor. *Zentralbl Gynakol.* 2001 Dec;123 (12):666-71
8. Rortveit G, Daltveit AK, Hannestad YS, Hunskaar S; Norwegian EPINCONT Study. Urinary incontinence after vaginal delivery or cesarean section. *N Engl J med.* 2003 Mar 6;348 (10):900-7
9. Schüssler B, Laycock J, Norton P, Stanton S. *Pelvic-floor reeducation: principles and practice.* Springer Verlag (London) 1994
10. Spellacy E. Urinary incontinence in pregnancy and the puerperium. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs.* 2001 Nov-Dec;30 (6):634-41
11. Fischer W., Kölbl H.: *Urogynäkologie für Praxis und Klinik.* DeGruyter (Berlin-Heidelberg-New York) 1995
12. Petri E.: *Gynäkologische Urologie.* Georg Thieme Verlag (Stuttgart-New York) 2001

### **Verfahren zur Konsensusbildung:**

Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe e.V.

Arbeitsgemeinschaft Urogynäkologie und Leitlinien-Kommission der DGGG

1. Konsensusmeeting der Arbeitsgemeinschaft Urogynäkologie "Empfehlungen zur urogynäkologischen Funktionsdiagnostik und Therapie", Kartause Ittingen/Schweiz, 1992
2. Konsensusmeeting der Arbeitsgemeinschaft Urogynäkologie "Ultraschall in der Urogynäkologie", Zürich, August 1995
3. Konsensusmeeting zur Erarbeitung von "Leitlinien Urogynäkologie" der Arbeitsgemeinschaft Urogynäkologie, Wien, 23. - 24. 08. 1997
4. Aktualisierung durch die aufgeführten Autoren im September 2003 und April 2006

### **Autoren:**

PD Dr. Ursula Peschers, Dr. Annett Gauruder-Burmester, Prof. Dr. H. Kölbl, PD Dr. D. Perucchini, Prof. Dr. E. Petri, , Dr. Christl Reisenauer, Prof. Dr. K. Tamussino, PD Dr. R. Tunn

### **Aktueller Stand:**

September 2006